

嚴重特殊傳染性肺炎(新冠肺炎)

社區防疫宣導

做好自我保護

指導專家:衛生福利部疾病管制署中區傳染病防治醫療網黃高彬指揮官

彰化
縣政府
CHANGHUA
COUNTY GOVERNMENT

彰化縣衛生局
Changhua County Health Bureau

什麼是**新冠肺炎**？

- ◎新冠肺炎是一種**新型冠狀病毒**感染的疾病。
- ◎主要是由**病人飛沫及接觸**(直接、間接)造成傳染。
- ◎目前尚**無疫苗及有效的抗病毒藥物**，主要預防方法只能靠**(保持室外1公尺、室內1.5公尺人與人安全距離、勤洗手、環境消毒)**切斷病毒傳染源，避免感染。

新冠肺炎主要在1-2公尺內傳染

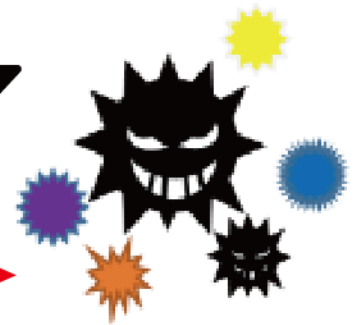
- ◎ 新冠肺炎主要為感染者所噴出含病毒的飛沫，範圍是1-2公尺，再藉由吸入、直接接觸、間接接觸而感染。



病人飛沫



飛沫病毒噴出距離1-2公尺



直接接觸到含病毒的飛沫而感染

- ◎與感染者在1-2公尺內近距離接觸。
- ◎感染者噴出含病毒的飛沫(如:咳嗽、交談或唱歌等...), 病毒再直接接觸到他人眼、口、鼻造成傳染。



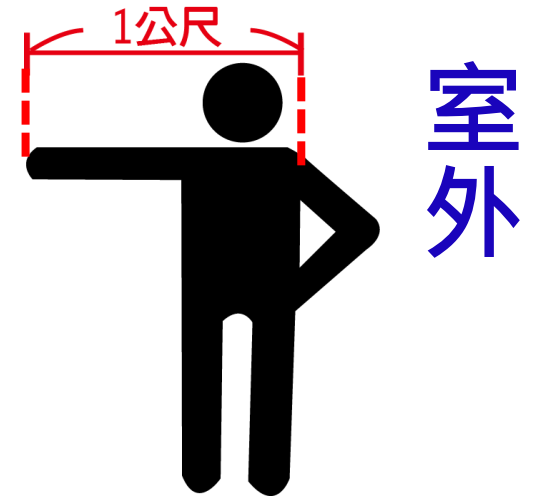
間接接觸到被病毒汙染的表面而感染

- ◎ 感染者噴出含病毒飛沫掉落在1-2公尺內周遭物品表面。
- ◎ 他人手部觸碰到該物品後再摸眼、口、鼻造成傳染
- ◎ 汙染的手部再碰觸其他物品(如:門把、扶手)
 - 而使病毒擴散至1-2公尺外其他範圍。



保持室內1.5公尺、室外1公尺 人與人安全距離阻斷病毒直接接觸

- ◎ 1公尺有多長 = 一個手臂到身體寬
- ◎ 1.5公尺有多長 = 展開雙臂寬
- ◎ 在室內的座位皆要與前、後、左、右各保持1.5公尺的距離、並開窗保持通風。
- ◎ 在室外遇到人群密集或需排隊時，應保持1公尺安全距離。
- ◎ 若人群密集處無法維持室內1.5公尺、室外1公尺安全距離，應避免前往，若一定要前往務必戴口罩。



勤洗手 阻斷病毒間接接觸

- ◎ 注意個人衛生**勤洗手**，外出養成習慣**不亂摸**。
- ◎ 什麼時候**一定要洗手**
 1. 吃東西**前、後**
 2. 如廁**前、後**
 3. 碰觸眼口鼻**前、後**
 4. 看病**前、後**
 5. 進出公共場所**前、後**
 6. 搭乘大眾運輸**前、後**
 7. 外出返家時
 8. 接觸長者、幼童**前**



環境消毒 阻斷病毒間接接觸

- ◎居家環境需定期以含氯漂白水消毒。
- ◎消毒常碰觸物品如：
門把、扶手、電器開關、桌面、椅子、馬桶、電話、麥克風、玩具、滑鼠鍵盤、運動器材、置物櫃等
- ◎使用稀釋成1000ppm含氯漂白水消毒，停留15分鐘以上再用清水沖洗或擦拭。
- ◎公共場所如各機關、超商(市)、學校、幼兒園、安養機構等，場所負責人應監督清潔人員落實環境消毒至少每天一次。

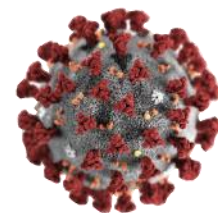
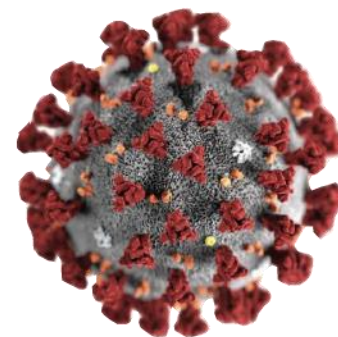


阻斷病毒作法

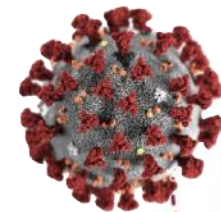
◎ 保持室內1.5公尺、室外1公尺
人與人安全距離

◎ 勤洗手

◎ 環境消毒



新冠肺炎遠離我



彰化
縣政府
CHANGHUA
COUNTY GOVERNMENT

彰化縣衛生局
Changhua County Health Bureau

防範新冠肺炎

NO 2不3要

出國回臺
要管理

注意衛生
要洗手

環境消毒
要遵守

隔離、檢疫
不出去

健康**不**用
戴口罩



彰化縣長
王惠美 關心您

疾病管制署網站新冠肺炎區重要指引及教材

<https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/V6Xe4EItDW3NdGTgC5PtKA>

相關因應指引隨時更新，如需使用請務必逕自疾管署網站確認是否更新

- 大眾運輸
- 公眾集會
- 社區管理維護
- 企業持續營運指引
- 居家式、社區式長照機構、巷弄長照站、關懷據點及失智據點感染管制措施
- 托嬰中心感染管制措施指引
- 機構住宿式長照機構感染管制措施指引
- 兒童及少年安置及教養機構感染管制措施指引
- 矯正機構感染管制措施指引



彰化縣衛生局
新冠肺炎-公告



彰化縣衛生局
新冠肺炎-各項指引



彰化縣衛生局
新冠肺炎-宣導圖



彰化縣政府/彰化縣衛生局